

115年 4月 餐點計畫表

桃園市立南崁幼兒園

三章1Q申請		早點心		午餐				午點心		
4/1	星期三	★	竹筴鹹稀飯 白米, 絞肉S, 筍絲, 香菇	特餐 特餐	菇菇炊飯 白米, 肉絲S, 美白菇Q, 香菇Q, 洋蔥Q	黑干燒肉片 黑豆干, 肉片S-煮	季節 蔬菜	南瓜濃湯 南瓜Q, 雞蛋Q	慶生蛋糕+枸杞茶 蛋糕, 枸杞	水果 水果
4/2	星期四	★	客家湯板條 板條, 肉絲S, 豆芽菜, 韭菜	糙米飯 白米, 糙米	蒜香豬肉 肉片S, 豆芽菜Q-炒	玉米炒蛋 玉米粒Q, 雞蛋Q-炒	季節 蔬菜	薑絲海芽湯 海帶芽	奶酪 奶酪	水果 水果
4/3-4/6 【兒童節/清明節】										
4/7	星期二	★	芋泥包+鮮奶 芋泥包, 鮮奶	小米飯 白米, 糯小米	蜜香雞丁 雞丁S, 麵腸-煮	紅蘿蔔炒蛋 雞蛋Q, 紅蘿蔔T-炒	季節 蔬菜	味噌白菜湯 大白菜Q, 肉片S	玉米瘦肉粥 白米, 玉米粒, 絞肉S, 蚵白菜	水果 水果
4/8	星期三	★	煎蘿蔔糕+蛋花湯 蘿蔔糕, 雞蛋	特餐 特餐	肉燥乾拌麵 油麵, 絞肉S, 豆芽菜Q	回鍋肉 豆干片, 肉片S-炒	季節 蔬菜	牛蒡玉米雞湯 牛蒡Q, 玉米粒Q, 雞丁S	紅豆麥片湯 紅豆, 麥片	水果 水果
4/9	星期四	★	香菇雞肉粥 白米, 香菇, 雞肉絲S, 蚵白菜	蕎麥飯 白米, 蕎麥	粉蒸肉 肉片S, 南瓜Q-蒸	螞蟻上樹 冬粉, 絞肉S, 高麗菜Q-炒	季節 蔬菜	蘿蔔魚丸湯 白蘿蔔Q, 魚丸S	豚骨拉麵 拉麵, 豆芽菜, 海帶芽, 肉絲S	水果 水果
4/10	星期五	★	家常麵疙瘩 麵疙瘩, 紅蘿蔔, 肉片S, 小白菜	胚芽米飯 白米, 胚芽米	香酥魚塊 魚塊Q*2-炸	肉燥干丁 豆干丁, 絞肉S-炒	季節 蔬菜	海帶肉絲湯 海帶絲, 肉絲S	烤地瓜+瓶裝豆漿 地瓜, 瓶裝豆漿	水果 水果
4/13	星期一	★	珍珠丸子+優酪乳 珍珠丸子, 優酪乳	麥片飯 白米, 麥片	麻油香嫩雞 雞丁S, 高麗菜Q-煮	紅燒豆腐 油豆腐-煮	季節 蔬菜	三絲蛋花湯 筍絲, 木耳Q, 紅蘿蔔T, 雞蛋Q	芋頭西谷米 芋頭, 西谷米	水果 水果
4/14	星期二	★	越式雞肉米線 米線, 雞肉絲S, 小白菜	紫米飯 白米, 紫米	主廚肉排 肉排S-煮	鮮菇青花 青花菜S, 香菇Q-炒	季節 蔬菜	巧達濃湯 玉米粒Q, 馬鈴薯Q	吻魚滑蛋粥 吻仔魚, 絞肉S, 白米, 雞蛋Q, 蚵白菜	水果 水果
4/15	星期三	★	高麗豬肉湯餃 水餃, 高麗菜	特餐 特餐	玉米炒飯 白米, 肉絲S, 玉米粒Q	佛跳牆 大白菜Q, 金針菇Q, 肉片S, 豆皮-炒	季節 蔬菜	羅宋蔬菜湯 番茄Q, 豆腐Q, 肉絲S	餐包+麥茶 餐包, 麥茶	水果 水果
4/16	星期四	★	養生菇菇粥 白米, 絞肉, 鴻喜菇, 美白菇, 蚵白菜, 枸杞	藜麥飯 白米, 藜麥	照燒雞丁 雞丁S, 豆芽菜Q-炒	柴香昆布燒肉 海帶結, 肉片S-煮	季節 蔬菜	南瓜排骨湯 南瓜Q, 龍骨T-S	蛋香雞絲麵 雞絲麵, 肉絲S, 小白菜	水果 水果
4/17	星期五	★	什錦意麵 豆芽菜, 紅蘿蔔, 皮絲, 意麵	糙米飯 白米, 糙米	麻婆豆腐 豆腐, 素絞肉-煮	洋蔥炒蛋 洋蔥Q, 雞蛋Q-炒	季節 蔬菜	刺瓜菇湯 大黃瓜Q, 香菇Q, 角螺	葡萄吐司+鮮奶 葡萄吐司, 鮮奶	水果 水果
4/20	星期一	★	沖繩黑糖捲+鮮奶 沖繩黑糖捲, 鮮奶	燕麥飯 白米, 燕麥	三杯雞 雞丁S, 素雞-煮	焗汁玉蜀黍 玉米粒Q, 絞肉S, 起司-炒	季節 蔬菜	金針排骨湯 金針, 豆芽菜Q, 龍骨T-S	蒲瓜鮮肉粥 白米, 蒲瓜, 絞肉S, 雞蛋	水果 水果
4/21	星期二	★	芋籤粿湯 芋籤粿, 小白菜	小米飯 白米, 糯小米	古早味糖醋魚 魚丁Q, 洋蔥Q-煮	金瓜燒蛋 南瓜Q, 雞蛋Q-炒	季節 蔬菜	味噌豆腐湯 豆腐	麵線羹 麵線, 肉絲S, 大白菜	水果 水果
4/22	星期三	★	雞蓉糙米玉米粥 白米, 糙米, 玉米粒Q, 雞肉絲S, 香菇	特餐 特餐	蒜香炒板條 板條, 肉絲S, 豆芽菜Q	高麗菜燒油腐 高麗菜Q, 木耳Q, 油豆腐-煮	季節 蔬菜	蘿蔔雞湯 白蘿蔔Q, 雞丁S	紫米紅豆湯 紫米, 紅豆	水果 水果
4/23	星期四	★	番茄雲吞湯 番茄, 高麗菜, 雲吞	蕎麥飯 白米, 蕎麥	冬瓜滷翅腿 翅小腿S, 冬瓜Q-煮	肉末海草 海草, 絞肉S-炒	季節 蔬菜	四神湯 淮山, 芡實, 肉絲S, 豆薯Q	咖哩烏龍麵 烏龍麵, 洋蔥, 紅蘿蔔, 杏鮑菇, 肉片S	水果 水果
4/24	星期五	★	蔥香雞絲麵 雞絲麵, 肉絲S, 小白菜	胚芽米飯 白米, 胚芽米	五香滷肉燥 絞肉S, 豆干丁-煮	燴三鮮 佛手瓜Q, 美白菇Q, 木耳Q-炒	季節 蔬菜	海芽蛋花湯 海帶芽, 雞蛋Q	水煮玉米+瓶裝豆漿 玉米, 瓶裝豆漿	水果 水果
4/27	星期一	★	鍋貼+鮮奶 鍋貼, 鮮奶	麥片飯 白米, 麥片	日式洋蔥雞 雞肉S, 洋蔥Q-煮	鮮嫩蒸蛋 雞蛋Q, 玉米粒Q-蒸	季節 蔬菜	青木瓜肉絲湯 青木瓜Q, 肉絲S	時蔬大補粥 白米, 山藥, 珠貝, 高麗菜, 絞肉S	水果 水果
4/28	星期二	★	香椿湯麵 油麵, 小白菜, 肉絲	白米飯 白米	南洋咖哩豬 肉片S, 馬鈴薯Q-煮	小瓜炒甜不辣 小黃瓜Q, 甜不辣S-炒	季節 蔬菜	黃芽雞肉湯 黃豆芽Q, 雞肉S	冬瓜銀耳湯 冬瓜茶磚, 白木耳, 地瓜	水果 水果
4/29	星期三	★	紅豆吐司+瓶裝米漿 紅豆吐司, 瓶裝米漿	特餐 特餐	肉絲炒飯 白米, 肉絲S, 玉米粒Q	彩繪豆腐 豆腐, 彩椒Q, 絞肉S-煮	季節 蔬菜	結頭排骨湯 結頭菜Q, 龍骨T-S	肉燥米苔目 米苔目, 絞肉S, 豆芽菜	水果 水果
4/30	星期四	★	南瓜濃湯通心麵 南瓜, 絞肉S, 紅蘿蔔, 通心麵	糙米飯 白米, 糙米	蜜汁腰果燒肉 肉丁S, 麵腸, 腰果-煮	起司白菜 大白菜, 木耳Q, 起司-煮	季節 蔬菜	蒲瓜蛋花湯 蒲瓜Q, 雞蛋Q	藍莓優格 藍莓優格	水果 水果

\*蔬食日及3章1Q 豆奶日：4/17。

\*本廠一律使用國產豬肉、雞肉。

\*配合國產可追溯生鮮農漁畜產品食材政策，菜單主要食材明細標示「S」CAS標章、「Q」可追溯生產來源、「T」產銷履歷。

\*本菜單內含「甲殼類、花生、牛奶、雞蛋、堅果、芝麻、含麩質穀物、大豆類、芋類製品」，不適合其過敏體質者食用。