

桃園市立南崁幼兒園 114年06月 菜單總表

週別	日期	星期	三章一Q	早上點心		午 餐					下午點心	水果	營養成分(份數)							
						主食	主菜	副菜	青菜	湯			全穀	豆魚	乳品	蔬菜	水果	油脂	熱量	
第17週	6/2	一	V	愛心牛奶球	鮮奶	特 餐	咖哩雞肉燴飯	蒜香毛豆莢	溯源青菜	福菜肉片湯	香菇瘦肉粥	水果	5.0	2.5	0.5	1.0	1.0	1.9	768	
	6/3	二	V	什錦湯餃		燕麥飯	烤肉醬燒肉	玉米肉茸	有機菜	牛蒡三絲湯	蒸地瓜	養生麥茶	水果	5.4	2.3	0.0	1.2	1.0	1.9	724
	6/4	三	V	蔬菜雞絲麵		蔬食餐	紅燒豆腐	南瓜炒蛋	溯源青菜	冬瓜枸杞湯	綠豆薏仁湯	水果	5.1	1.3	0.0	1.1	1.0	2.0	692	
	6/5	四	V	鮮肉包	鮮奶	糙米飯	塔香雞丁	芹香小炒	有機菜	鮮筍大骨湯	鮮蔬甜條湯	水果	5.0	2.5	0.5	1.2	1.0	2.0	785	
	6/6	五	V	金銀蛋瘦肉粥		特 餐	台南擔仔麵	黃金海鮮排	溯源青菜	-	珍珠豆花	水果	4.5	2.0	0.0	1.0	1.0	2.0	700	
第18週	6/9	一	V	奶酥餐包	鮮奶	特 餐	香菇肉燥飯	開陽扁蒲	溯源青菜	蕃茄蛋花湯	客家鹹湯圓	水果	5.0	1.4	0.5	1.3	1.0	2.0	697	
	6/10	二	V	扁食湯		麥片飯	蜜汁燒雞	白菜煨豆皮	有機菜	黃瓜魚丸湯	家常鍋燒意麵	水果	4.7	1.7	0.0	1.4	1.0	1.8	632	
	6/11	三	V	糙米滑蛋粥		蔬食日	蘑菇鐵板麵	洋蔥炒蛋	溯源青菜	蔬菜金菇湯	慶生蛋糕	鮮奶	水果	5.3	1.0	0.5	1.0	1.0	1.7	670
	6/12	四	V	珍珠糯米丸	鮮豆漿(履歷)	小米飯	海結燒肉	蠔油粉絲煲	有機菜	絲瓜滑蛋湯	鮮蔬關東煮	水果	5.0	2.1	0.0	1.3	1.0	2.0	726	
	6/13	五	V	擔仔麵		紅藜飯	麻油鮮蔬雞	小瓜肉片	溯源青菜	肉骨茶湯	QQ仙草蜜	水果	4.9	1.6	0.0	1.2	1.0	1.8	711	
第19週	6/16	一	V	杯子蛋糕	鮮奶	特 餐	吻仔魚炒飯	醬燒竹輪海絲	溯源青菜	活力蔬菜湯	客家板條	水果	4.5	1.3	0.5	1.2	1.0	2.0	657	
	6/17	二	V	台式鹹粥		糙米飯	香芋燒雞	秋葵蒸蛋	有機菜	榨菜雙絲湯	紅豆紫米湯	水果	4.7	2.2	0.0	1.0	1.0	1.8	724	
	6/18	三	V	雜糧饅頭	鮮奶	蔬食餐	香菇燒油腐	蒜香絲瓜	溯源青菜	紫菜蛋花湯	莧菜蛋麵線	水果	4.6	1.0	0.5	1.1	1.0	2.0	638	
	6/19	四	V	什錦麵疙瘩		薏仁飯	蔭冬瓜蒸肉	鳳梨炒木耳	有機菜	味噌豆腐湯	鮮蔬什錦煲	水果	4.8	2.5	0.0	1.1	1.2	2.0	708	
	6/20	五	V	港式蘿蔔糕	薏仁糙米漿	特 餐	大滷麵	蜜汁翅腿	溯源青菜	-	檸檬愛玉	水果	4.7	1.4	0.0	1.0	1.0	1.9	683	
第20週	6/23	一	V	營養穀片	鮮奶	特 餐	什錦黑醋雞	田園四寶	溯源青菜	扁蒲大骨湯	團圓火鍋湯	水果	4.7	1.5	0.5	1.3	1.0	2.0	688	
	6/24	二	V	肉燥米粉湯		蕎麥飯	鐵板骰子豬	涼薯三絲	有機菜	酸菜豬血湯	干貝鮮味粥	水果	4.8	2.0	0.0	1.4	1.0	2.0	670	
	6/25	三	V	黑糖小饅頭	鮮奶	蔬食日	素炸醬麵	醬淋嫩豆腐	溯源青菜	青菜蛋花湯	銀耳甜湯	水果	4.7	1.6	0.5	1.0	1.0	1.8	734	
	6/26	四	V	肉絲湯麵		紅藜飯	味噌燒魚	塔香茄子	有機菜	黃耆菇湯	玉米排骨湯	水果	5.0	1.2	0.0	1.3	1.0	2.0	622	
	6/27	五	V	廣東粥		糙米飯	蒜香野菇雞	滷冬瓜麵輪	溯源青菜	白菜肉片湯	黃金地瓜圓湯	水果	4.5	1.2	0.0	1.4	1.0	1.7	635	
6/30	一	V	紅豆餐包	低糖豆漿	特 餐	蕃茄肉醬義大利麵	香酥雞塊	溯源青菜	玉米濃湯	營養吻魚粥	水果	5.6	3.4	0.0	1.0	1.0	2.0	820		

※菜單中(S)表示CAS台灣優良農產品。(Q)表示生產追溯QR code。(T)表示產銷履歷菜單皆符合三章一Q申請。

※食材一律使用國產生鮮肉品及非基改食材，未使用輻射汙染食品。

※可能含過敏原：甲殼、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類及其製品，及使用亞硫酸鹽類等。

※6/5鮮豆漿(履歷)中餐供應教職及廚員量；反底色表示有用到豬肉製品。

※若遇不可抗拒之天然災害導致影響產地農產品之收成，本公司可適度與校方共識調整菜單。

※實際供應菜色依每月提供月菜單為主。

確認：_____

