

桃園市立南崁幼兒園 114年05月 菜單總表

週別	日期	星期	三章一Q	早上點心		午 餐					下午點心		水果	營養成分(份數)						
						主食	主菜	副菜	青菜	湯				全穀	豆魚	乳品	蔬菜	水果	油脂	熱量
第12週	5/1	四	V	青蔥小麵包	鮮奶	糙米飯	京醬肉絲	炒鮮瓜	有機菜	牛蒡豚骨湯	南瓜凍腐湯		水果	4.6	1.4	0.5	1.4	1.0	1.8	664
	5/2	五	V	肉絲米苔目		五穀飯	花瓜燒雞	紅脆海帶絲	溯源青菜	白菜蛋花湯	仙草蜜		水果	4.5	1.5	0.0	1.3	1.0	1.6	674
第13週	5/5	一	V	營養穀片	鮮奶	特 餐	家鄉滷肉飯	香炒甜條	溯源青菜	冬瓜雞骨湯	皮蛋瘦肉粥		水果	4.8	1.9	0.5	1.1	1.0	2.0	718
	5/6	二	V	和風關東煮		芝麻飯	紅燒魚	三色滑蛋	有機菜	紫菜湯	薑汁豆花		水果	4.6	2.3	0.0	1.1	1.0	1.8	721
	5/7	三	V	滑蛋雞絲麵		蔬食餐	香拌素雞	絲瓜炒金菇	溯源青菜	薯絲蛋花湯	慶生蛋糕	大麥決明茶	水果	4.8	1.4	0.0	1.3	1.0	2.0	623
	5/8	四	V	紅糖饅頭	鮮奶	燕麥飯	蠔油雞丁	芋香白菜滷	有機菜	扁蒲魚丸湯	家常冬粉湯		水果	4.7	1.5	0.5	1.5	1.0	2.0	691
	5/9	五	V	蛋花湯餃		特 餐	古早味炒麵	黃金蝦捲	溯源青菜	丁香味噌湯	枸杞銀耳甜湯		水果	4.8	2.3	0.0	0.8	1.0	2.0	738
第14週	5/12	一	V	檸檬蛋糕	鮮奶	特 餐	麻油雞炊飯	佃煮麵輪	溯源青菜	玉米蛋花湯	豚肉烏龍麵		水果	4.5	1.8	0.5	1.0	1.0	2.0	712
	5/13	二	V	鍋貼	鮮豆漿(履歷)	蕎麥飯	壽喜燒肉片	肉末燒豆腐	有機菜	牛蒡豚骨湯/鮮豆漿(履歷)	綠豆湯		水果	5.0	2.5	0.0	1.0	1.0	1.8	804
	5/14	三	V	蔬菜滑蛋粥		蔬食日	田園味噌拉麵	香滷黑豆干	溯源青菜	-	水煮玉米		水果	5.7	1.2	0.0	1.0	1.0	1.6	643
	5/15	四	V	銀絲卷	鮮奶	糙米飯	三杯雞	冬瓜絞肉	有機菜	活力蔬菜湯	團圓火鍋湯		水果	4.5	1.3	0.5	1.5	1.0	2.0	658
	5/16	五	V	古早味鹹粿湯		薏仁飯	糖醋魚丁	螞蟻上樹	溯源青菜	黃瓜雞骨湯	黑糖地瓜湯		水果	5.1	1.3	0.0	1.1	1.0	1.8	683
第15週	5/19	一	V	奶油餐包	鮮奶	特 餐	夏威夷蛋炒飯	香酥雞塊	溯源青菜	巧達濃湯	鮮蔬滑蛋藜麥粥		水果	4.8	2.7	0.5	1.0	1.1	2.0	782
	5/20	二	V	台式粿仔條		麥片飯	沙茶雞丁	韭香銀芽肉絲	有機菜	絲瓜滑蛋湯	椰香西米露		水果	4.7	1.7	0.0	1.5	1.0	1.7	690
	5/21	三	V	蛋塔	鮮奶	蔬食餐	鹽水什錦	蘿蔔滷海結	溯源青菜	蔬菜金菇湯	麻油麵線蛋		水果	4.8	1.0	0.5	1.5	1.0	1.8	648
	5/22	四	V	雲吞米粉湯		小米飯	魚香肉絲	南瓜肉末	有機菜	山藥枸杞湯	海鮮豆腐羹		水果	4.7	2.2	0.0	1.0	1.0	2.0	669
	5/23	五	V	高麗菜鹹粥		特 餐	醉醬麵	鯉魚蒸蛋	溯源青菜	酸白菜肉片湯	紅豆麥片湯		水果	4.6	1.9	0.0	1.0	1.0	1.8	687
第16週	5/26	一	V	叮嚀蛋糕	鮮奶	紅藜飯	味噌燒雞	芹香小炒	溯源青菜	海芽吻魚湯	鮮魚元氣粥		水果	4.9	2.3	0.5	1.0	1.0	2.0	756
	5/27	二	V	肉羹麵		糙米飯	玉米蒸肉餅	桂筍炒肉絲	有機菜	蘿蔔丸子湯	肉燥芋粿湯		水果	4.7	1.9	0.0	1.3	1.0	2.0	654
	5/28	三	V	蛋花小米粥		蔬食餐	醬燒麵腸	珍菇燴冬瓜	溯源青菜	大滷湯	檸檬山粉圓		水果	4.7	1.2	0.0	1.5	1.0	1.7	669
	5/29	四	V	小籠包	低糖豆漿	端午節特餐	端午肉粽	培根青花	-	青菜豆腐湯	水煮蛋	養生麥茶	水果	4.5	2.4	0.0	0.9	1.0	1.6	650
	5/30	五					端午節補假													

※菜單中(S)表示CAS台灣優良農產品。(Q)表示生產追溯QR code。(T)表示產銷履歷菜單皆符合三章一Q申請。

※食材一律使用國產生鮮肉品及非基改食材，未使用輻射汙染食品。

※可能含過敏原：甲殼、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類及其製品，及使用亞硫酸鹽類等。

※5/13鮮豆漿(履歷)中餐供應教職及廚員量。

※若遇不可抗拒之天然災害導致影響產地農產品之收成，本公司可適度與校方共識調整菜單。

※實際供應菜色依每月提供月菜單為主。

確認：_____

